



ウェルネス X フットパス

WELLNESS HOW TO STAY HEALTHY

新しい日常生活のなかで、体調管理やリフレッシュにどんなことをしていますか？
なかまフットパス再開第一弾のテーマは、**健康（ウェルネス）ウォーク**です！
田園風景が広がる上底井野コース（約5Km）を歩きます。神社で健康祈願をして
豊かな作物が育つ畑の様子を見学しましょう。簡単にできる健康法を体験しながら
楽しく歩いて心も体もいきいき健康に！

※新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時に検温・消毒にご協力ください。
※参加者の方には、マウスガードをプレゼントします！
※当日、行程や内容が変更となる場合があります。

日 時 **11月22日(日)** 受付開始 13時 少雨決行
13時30分～15時30分頃終了予定

集合場所 中間市地域交流センター
(中間市大字垣生 660-1) (駐車場 有)

募集人数 先着 20名

参加料 500円 (保険料・ガイド料含) *当日受付時にお支払いください。

その他 歩きやすい服装で参加ください。水筒やタオルを持参ください。



イベント情報は中間市
公式 LINE でお届け中
QRコードを読み取って
友達追加して下さい！



【お問合せ先】TEL 093-245-4665

中間市 産業振興課 観光政策係
NPO 法人中間市観光まちづくり協議会
(中間市地域交流センター内) 休館日：火曜日 (祝日の場合は翌営業日)



*中間市観光案内HP なかまっふ*からもお申込みできます。

下記事項をご記入の上、FAX・電話または地域交流センターでお申込みください。 FAX 093-244-1113

-----切り取り-----

2020年11月22日(日)フットパス参加申込書

お名前 (代表者)	ふりがな	電話番号	
住所	〒		
お名前 (同行者)	ふりがな	お名前 (同行者)	ふりがな